

貧血・成長でお悩みのこどもたちへ  
メディカルチェックのご案内（保険外診療）

検査の流れ



問診+InBody  
+栄養調査

初日



採血  
(希望制)

1週間後



採血解析後  
結果・栄養相談

初めての方へ

問診+InBody+栄養調査後、希望コースによる採血を行います。  
(※採血結果は外注のため**1週間後**となります。ご注意ください。)

【採血なしコース】

採血なしの場合は当日に行います

- ①InBody+栄養相談+成長チェック 1500円 (30分)
- ①+動体視力・尿検査 (脱水チェック) (オプション) +300円
- 2回目以降InBody+栄養相談のみも可能 1000円

【栄養相談】

栄養相談では日常生活や運動強度に合わせて  
あなたにあった食事量の提案をさせていただきます。

《これまでうけたお悩みとして》

- ・どのぐらいたべたらいいかわからない
- ・体重を増やしたい (減らしたい)
- ・成長が気になる



などなどこれまで多くの相談を受けてきました。

食事内容の改善から・・・

「試合で結果が残せた」「筋肉が増えた」「ふらふらしない」  
「成長の相談をしてよかった」など  
ありがたいお言葉をいただけてきました。

【当院ならではのチェック】

球技などで動体視力が気になる方は  
いらっしやいませんか？

簡易チェックを希望の方はお申しつけください



## ～採血について～

採血を希望される方は下記の料金の  
InBody+栄養相談の料金が含まれています。

### 【成長チェックコース】

身長や体重、筋肉量でお悩みの方へ

採血による**栄養状態**と**成長記録**から現在の状態をチェックします。



**栄養状態**（骨やタンパク質・亜鉛の状態など）

初回 4000円

結果時に**成長記録の状態からホルモン検査**の希望を伺います

（オプション）2700円

成長に関しては**栄養状態**の善し悪しが非常に関係してきます。

採血の結果からわかることは

「**今までの食事によって積み重ねてきたもの**」です。

### 【貧血チェックコース】

貧血で悩んでいる・検査したい方へ

採血による**栄養状態**と**貧血**の可能性をチェックします。

**栄養状態**（骨や糖質・タンパク質の状態）と

**貧血の状態**（全身に流れている量や貯蔵されている鉄の量など）

初回 3500円

さらにオプションとして貯蔵鉄のフェリチンも追加が可能です。

（オプション）2600円



貧血に関して女の子はもちろん、  
スポーツをする男の子でも起こる病気です。  
この状態は「**根性**」だけでは改善しません。

### 【貧血・成長で悩んでいる女性アスリートの方へ】

はじめの問診時に**月経の状態**を伺います。

月経の状態よりこちらからコースの

ご提案させていただくことがあります。

希望コースがある場合はご相談ください。

# 検査項目について

検査項目については下記の通りです。  
あなたの測定結果より不足しているものを見ていきます。

		基準値		
検査項目		女子	男子	チェック
総蛋白		6.8-8.3		栄養状態
総コレステロール		150-219		栄養状態
クレアチニン		0.47-0.79	0.61-1.04	筋肉量の評価
尿素窒素		8.0-22.0		腎・タンパク質
AST		10-40		肝・ビタミン
ALT		5-40		肝・ビタミン
CK		45-163	62-287	リカバリー
LDH		115-245		ビタミン
ALP		小児:380-900 (115-359)		骨・成長期
コース別	白血球数	3500-9100	3900-9800	炎症の有無
	赤血球数	376-500	427-570	血液の状態
	ヘマトクリット	33.4-44.9	39.8-51.8	血液の状態
	血小板数	13-36.9	13.1-36.2	血液凝固
	ヘモグロビン	11.3-15.2	13.5-17.6	鉄不足
	TIBC	246-410	253-365	鉄不足
	Fe (血清鉄)	48-154	54-200	鉄不足
	フェリチン※	3.6-114	39.4-340	貯蔵鉄
	ChE	200-459	242-495	アミノ酸不足
	亜鉛	80-130		成長・肌
テストステロン※	0.11-0.47	1.31-8.71	成長ホルモン	

※ オプション (追加項目)

上記の項目からあなたの状態を見て  
必要に応じた栄養相談をさせていただきます。  
さらにスポーツをする場合には  
スポーツの血液検査を載せた資料等を配布いたします。

初めての方

痛みなど  
ある場合は  
予約時に  
お申し付け  
ください

【初回（共通）】  
・問診  
・栄養調査  
・InBody（体組成）  
・成長記録チェック  
（+オプション500円）  
動体視力・尿検査

【採血なし】  
初回当日に  
栄養指導を  
行います。  
（1500円）

成長コース（初回4000円）  
・採血  
（+オプション検査）

貧血コース（初回3500円）  
・採血  
（+オプション検査）

採血結果報告（1週間後）  
検査値に異常が

ない

ある

次回

成長コース

貧血コース

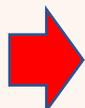
【自費負担】  
コース別料金  
検査終了orオプション  
定期的にInBodyや  
栄養相談など

栄養・亜鉛の  
状態から  
2回目より  
【保険診療】  
1~2か月以内の  
受診を

栄養・貧血の  
状態から  
2回目より  
【保険診療】  
1~2か月以内の  
受診を



保険外（自費）診療



保険診療



通常診療

2回目以降は必要に応じて料金変動します。  
採血結果報告時に今後のご相談をさせていただきます。