

成人の方で最近の食事や栄養状態  
貧血などお悩みの方へ（保険外診療）

検査の流れ



問診+InBody  
+栄養調査

初日



採血  
(希望制)

1週間後



採血解析後  
結果・栄養相談

初めての方へ

問診+InBody+栄養調査後、希望コースによる採血を行います。  
(※採血結果は外注のため**1週間後**となります。ご注意ください。)

【採血なしコース】

初回：InBody+栄養相談+尿検査 1500円（30分）  
2回目以降InBody+栄養相談のみも可能 1000円（尿検査+300円）

～採血について～

採血を希望される方は下記の料金に  
InBody+栄養相談の料金が**含まれています**。

【貧血チェックコース】（相談30分）

主に**ヘモグロビン**という貧血指標から状態を検査します。

2500円

（他院で受ける場合栄養相談まで含めて約4500～5000円が相場）

※よく貧血がある・ヘモグロビンは測ったことがあるという方は  
**フェリチン**（貯蔵鉄）の追加精査をお勧めします。

（オプション）2600円

【栄養状態チェックコース】（相談30分）

肝機能や腎機能の状態をチェックする**21項目**から  
普段の食生活による栄養状態を検査します。

3000円

（他院で受ける場合は栄養指導を含めて約5000～6000円が相場）

## 【栄養相談】

栄養相談では日常生活や運動強度に合わせてあなたにあった食事量の提案をさせていただきます。

《例えば・・・》



### ・「最近手足が細くなってきた・・・」

InBodyから手足・体幹の筋肉量や脂肪量をチェックします。  
サルコペニアやフレイルなどを予防するため、  
食事内容のご相談をさせていただきます。



### ・「ダイエットしたい・・・」

InBodyから適正体重や筋肉量から目標体重を決め、  
あなたにあった食事スタイルと一緒に目指します。



### ・「最近ふらふらする・・・」

ふらふらしたり、目の周りにくまなどはありませんか？  
貧血のサインが出ているかもしれません。  
運動量や食事量をチェックし、予防策をご提案します。

### ・「スポーツをしてるけど食事量や栄養状態がみたい・・・」

栄養状態は採血になりますが、  
食事量などを提案する際により精度が上がり、  
コンディションを整える食事をご提案いたします。



## 【InBodyを利用したい方へ】

InBody（体組成計）では体重や体脂肪量に加えて  
手足・体幹の筋肉量や脂肪量など精密に検査できます。



2回目以降からはInBodyだけチェックも可能です（1000円）

# 検査項目について

検査項目については下記の通りです。  
あなたの測定結果より不足しているものを見ていきます。

## 基準値

	検査項目	女性	男性	チェック
【貧血】	白血球数	3500-9100	3900-9800	炎症の有無
	赤血球数	376-500	427-570	血液の状態
	ヘマトクリット	33.4-44.9	39.8-51.8	血液の状態
	血小板数	13-36.9	13.1-36.2	血液凝固
	ヘモグロビン	11.3-15.2	13.5-17.6	鉄不足
	フェリチン※	3.6-114	39.4-340	貯蔵鉄
【栄養状態】	総蛋白	6.7-8.3		栄養
	アルブミン	3.8-5.2		栄養
	総コレステロール	150-219		栄養
	グルコース	80-110 (空腹時)		血糖
	中性脂肪	50-149		肝・脂質
	HDLコレステロール	40-96	40-86	肝・栄養
	LDLコレステロール	70-139		肝・栄養
	ChE	200-459	242-495	肝・栄養
	γ-GT	30以下	70以下	肝機能
	AST	10-40		肝・ビタミン
	ALT	5-40		肝・ビタミン
	クレアチニン	0.47-0.79	0.61-1.04	腎・筋肉
	尿酸	2.5-7	3.7-7	腎・痛風
	尿素窒素	8.0-22.0		腎・タンパク質
	カリウム	3.6-5.0		腎機能
	カルシウム	8.5-10.2		骨など
	CK	45-163	62-287	心・筋
	LDH	115-245		炎症・溶血
	ALP	380-900 (115-359)		骨・肝機能
	TIBC	246-410	253-365	鉄関係
UIBC	48-154	54-200	鉄関係	

※ オプション (追加項目)

貧血・栄養状態それぞれで項目が異なります。  
貧血・栄養状態の両方がみたいかたはご相談ください。

初めての方

痛みなど  
ある場合は  
予約時に  
お申し付け  
ください

【初回（共通）】  
・問診  
・栄養調査  
・InBody（体組成）  
・尿検査

【採血なし】  
初回当日に  
栄養指導を  
行います。  
（1500円）

栄養コース（初回3000円）  
・採血  
（+オプション検査）

貧血コース（初回2500円）  
・採血  
（+オプション検査）

採血結果報告（1週間後）  
検査値に異常が

ない

ある

次回

栄養コース

貧血コース

【自費負担】  
コース別料金  
検査終了orオプション  
定期的にInBodyや  
栄養相談など

栄養の  
状態から  
2回目より  
【保険診療】  
1~2か月以内の  
受診を

貧血の  
状態から  
2回目より  
【保険診療】  
1~2か月以内の  
受診を

保険外（自費）診療

保険診療

通常診療

2回目以降は必要に応じて料金変動します。  
採血結果報告時に今後のご相談をさせていただきます。